

Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)

Condizione caratterizzata da comportamenti di **Disattenzione, Iperattività, Impulsività** che rendono problematico l'adattamento del bambino a scuola e a casa.

Disturbi della Condotta

Persistente violazione dei diritti degli altri e delle regole della società; i sintomi principali sono l'aggressività, la distruzione delle cose altrui, le bugie e il furto.

Disturbo Oppositivo-Provocatorio

Comportamento ostile, di chi nega spesso e provoca gli altri; i sintomi principali sono l'intensa rabbia, i litigi, i dispetti, la sfida alle regole degli adulti, le accuse agli altri per i propri errori fino a diventare vendicativo.

Disturbi Psicosomatici

Lamentele che fanno pensare a un disturbo fisico pur non essendo giustificate da una condizione medica (ad esempio mal di pancia). Il corpo è il luogo dove vengono espresse le emozioni difficili da gestire.

Di cosa mi occupo?

Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)
Disturbi della Condotta e Oppositivo-Provocatorio
Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
Disturbi d'Ansia
Disturbi ossessivo-compulsivi e Tic
Disturbi dell'Umore
Disturbi Psicosomatici
Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
Disturbi dell'Evacuazione

Dott.ssa Alessandra Fracca



PSICOLOGIA PER L'ETA' EVOLUTIVA

*Valutazione e intervento psicologico a favore di
Bambini e Adolescenti*



Alessandra Fracca

Psicologa - Psicoterapeuta

3407849389 - alessandra.fracca@gmail.com

alessandrafraccapsicologa.com

Ricevo su appuntamento



Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)

Dislessia: lettura lenta e/o con numerosi errori.

Disturbo della Comprensione del Testo: incapacità di cogliere il messaggio principale del testo.

Disortografia: scrittura con numerosi errori.

Disgrafia: scrittura lenta e disordinata.

Disturbo dell'Espressione Scritta: incapacità di organizzare le idee ed esprimerle attraverso la composizione di un testo.

Discalculia: disturbo della matematica.

Disturbi dell'Evacuazione

Involontaria e incosciente fuoriuscita di urine (**Enuresi**) e/o di feci (**Encopresi**) che avviene in luoghi socialmente inaccettabili.

Disturbi ossessivo-compulsivi e Tic

Disturbi ossessivo-compulsivi: comprendono pensieri ossessivi e rituali che si compiono per attenuare l'angoscia.

Tic: movimenti involontari, rapidi, ricorrenti che insorgono improvvisamente. Si suddividono in tic motori e vocali.

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Anoressia: paura di ingrassare e restrizione alimentare, alterata percezione del peso.

Bulimia: presenza di abbuffate seguite da condotte compensatorie per prevenire l'aumento di peso (es. vomito autoindotto)

Binge Eating: abbuffate ricorrenti e conseguente sovrappeso.



“I genitori devono essere affidabili, non perfetti.

I figli devono essere felici, non farci felici”

Madre Teresa di Calcutta

Disturbi dell'Umore

Umore triste per buona parte della giornata e persistente nel tempo; i sintomi principali sono il tono lamentoso nel parlare, la facile irritabilità, l'assenza di interessi per quasi tutte le attività, la facilità nel sentirsi stanchi, la difficoltà a concentrarsi, sentimenti di colpa.

Disturbi d'Ansia

Disturbo d'Ansia di Separazione: ansia eccessiva quando il bambino si deve separare da un familiare a cui è profondamente legato.

Fobia Specifica: paura eccessiva e persistente di oggetti, animali o situazioni.

Ansia Sociale e Mutismo Selettivo: eccessiva timidezza nei confronti di situazioni e persone nuove, arrivando talvolta a non parlare con chi non si ha confidenza.

Disturbo da Rivalità tra Fratelli